

IMPROVISATION, sa découverte et son perfectionnement

Essentiellement sur la verbalisation
● dans l'improvisation

A partir du corps et de la voix,
accepter son « laisser venir »,
son « lâcher prise »,
sa Créativité !

A.M.A.L
Association Moteur Action



Cet atelier concerne toute personne désireuse de
se sentir mieux dans son expression orale et
gestuelle (**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**)
se relier à soi même et à l'autre
se rencontrer dans sa créativité pour communiquer dans
la justesse
(même si elle pense qu'elle n'a pas d'idées)

ET SURTOUT toute personne désireuse de **JOUER**,
S'AMUSER sans se prendre la tête

Un atelier de **JEU** et
de **JEUX**
(Dans JEUX, il y a **JE** et **EUX**, base de
l'artistique et de la communication)

Tarif : - l'année 481 €
513 € (règlements échelonnés)
Étudiants et demandeurs d'emploi
l'année 411 €
441 € (règlements échelonnés)
+ 19 € Cotisation annuelle à l'association.